

#	DATA	PERCORSO	Distanza	Dislivello	Durata	Mezzo	Associazione	Contatto
1	sabato 5 novembre 2022	Lencisa-M.te Proratado-Lencisa	8km	400m	4:00h	Auto	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
2	domenica 6 novembre 2022	P.sso Bocchetta- M.te Figne-P.sso Bocchetta		550m	5:00h	Auto	G.E. Montagnin	3381085938
3	domenica 6 novembre 2022	Faiallo		250m	3:30h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465
4	domenica 6 novembre 2022	Acqui Sentiero delle ginestre					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178
5	domenica 6 novembre 2022	Murta Mostra della zucca	6km	200m	3:00h	A/B/T	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
6	martedì 8 novembre 2022	Righi - Sperone - Bolzaneto Parco delle mura	10km	390m	4:30h	Treno+Auto	ATL COOP Sez Genova	3478258238
7	mercoledì 9 novembre 2022	Righi - Sperone - Bolzaneto Parco delle mura	10km	390m	4:30h	Treno+Auto	ATL COOP Sez Genova	3478258238
8	mercoledì 9 novembre 2022	Velva: Anello della Pietra di Vasca	12km	500m	5:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
9	giovedì 10 novembre 2022	Righi - Sperone - Bolzaneto Parco delle mura	10km	390m	4:30h	Treno+Auto	ATL COOP Sez Genova	3478258238
10	giovedì 10 novembre 2022	Parco di Villa Rosazza				Bus	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
11	sabato 12 novembre 2022	Righi - Sperone - Bolzaneto Parco delle mura	10km	390m	4:30h	Treno+Auto	ATL COOP Sez Genova	3478258238
12	sabato 12 novembre 2022	Visita alla Cervara S.ta Margherita Lig					G.E. Montagnin	3381085938
13	domenica 13 novembre 2022	Anello Val Gargassa		400m	4:30h	Auto	G.E. Montagnin	3381085938
14	domenica 13 novembre 2022	Monte Lavagnola		300m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799
15	domenica 13 novembre 2022	Ellera inedita					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178
16	domenica 13 novembre 2022	Anello colle di Creto	11km	400m	4:30h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
17	domenica 13 novembre 2022	Alp Liguri - Val Corsaglia C.ma Robert e Bausetti					U.C.A.M. Unione Camminatori	3487668834
18	mercoledì 16 novembre 2022	Sentiero Napoleonico M.te Ermetta	12km	450m	6:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
19	giovedì 17 novembre 2022	Imperia Diano Marina				Treno	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
20	sabato 19 novembre 2022	Anello di Varazze	10,5km	420m	4:00h	Treno	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
21	sabato 19 novembre 2022	Gita Tuistico/Gastronomica Venaria				Pullman	G.E. Montagnin	3381085938
22	domenica 20 novembre 2022	Chiavari-Santu.Ulivo-Telegraf.Zoagli		450m	5:00h	Treno	G.E. Montagnin	3381085938
23	domenica 20 novembre 2022	Monte Greppino		350m	4:30h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465
24	domenica 20 novembre 2022	Mallare-Faggi Benevento-Colla S.Giacomo					GES-Gr.Escur.Savonesi	3407875178
25	domenica 20 novembre 2022	Peagna-Valle rio Ibà-Pzo Ceres Peagna	13,5km	548m	5:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
26	domenica 20 novembre 2022	Valleregia Santuario della Vittoria e Ritorno	8km		5:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
27	giovedì 24 novembre 2022	Acquedotto Storico: Prato-Molassana				Bus	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
28	sabato 26 novembre 2022	Trekking Urbano Genova in verticale					G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
29	domenica 27 novembre 2022	Camogli-S.Prospiero-Ruta-S.Lorenzo-Camogli		480m	5:00h	Treno	G.E. Montagnin	3381085938
30	domenica 27 novembre 2022	Alpicella - Lago Rotondo		150m	2:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465
31	domenica 27 novembre 2022	Appennino Ligure - P.ta Martin via diretta					U.C.A.M. Unione Camminatori	3473177251
32	giovedì 1 dicembre 2022	Presepe di Arenzano				Treno	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
33	domenica 4 dicembre 2022	Voltri-Crevari-Vesima-Arenzano		300m	4:00h	Treno	G.E. Montagnin	3381085938
34	domenica 4 dicembre 2022	Anello delle Giutte		300m	3:00h	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465
35	domenica 4 dicembre 2022	Ponzano.Monferrato Santuario di Crea	12km	400m	5:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
36	giovedì 8 dicembre 2022	Presepe Manarola				Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799
37	giovedì 8 dicembre 2022	Isverde/Pietra Lavezzara/Cravasco-Bric Carlo				Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
38	sabato 10 dicembre 2022	Presepe Manarola				Treno	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
39	domenica 11 dicembre 2022	Levanto-Fontona-Ch.Nuov-Pastine-Montale-Levanto		400m	5:00h	Treno	G.E. Montagnin	3381085938
40	domenica 11 dicembre 2022	Anello della Valletta del Rio Gambaro		250m	3:00h	Treno	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465
41	domenica 11 dicembre 2022	Sentieri Insoliti sul M.te di Portofino	13km	400m	5:30h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
42	domenica 11 dicembre 2022	Anello delle 7 Chiese di Celle Ligure					U.C.A.M. Unione Camminatori	3386110658
43	mercoledì 14 dicembre 2022	Voltri Crevari M.te Tardia Pso Gavetta Arenzano	15km	905m	6:00h	A/B/T	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
44	sabato 17 dicembre 2022	Albero di Natale a Cavassolo				Bus	G.A.U. Giovani Amici Uniti	3485210988
45	domenica 18 dicembre 2022	Escur Natalizia M.te Reale	10km	620m	6:00h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
46	domenica 18 dicembre 2022	Prima Ciaspolata					U.C.A.M. Unione Camminatori	3487668834
47	sabato 24 dicembre 2022	Notturna a Chiesa da definire					Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004
48	lunedì 26 dicembre 2022	Giro dei Forti Genovesi	11km	467m	4:30h	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	010 7261004

[Link x Dettagli](#)

<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2153&Itemid=356
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/>
<https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/>

<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<https://coopseitu.it/camminiamo-insieme/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2153&Itemid=357
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
https://www.ucamgenova.org/pdf/2_escursionismo/PROG_ESCURS.pdf
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/ARCHIVIO%20FIE/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2153&Itemid=358
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
http://www.gruppoescursionistisavonesi.it/index.php?option=com_content&view=article&id=2153&Itemid=359
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.montagnin.it/Programma%20AGO-DIC%202022.pdf>
<https://www.fieliguria.com/programma-attivita-escursionistiche/programmi-2022-associazioni-affiliate.html>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
https://www.ucamgenova.org/pdf/2_escursionismo/PROG_ESCURS.pdf
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<https://assgau.it/escursioni-e-gruppi-di-cammino/>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
https://www.ucamgenova.org/pdf/2_escursionismo/PROG_ESCURS.pdf
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>
<http://www.grupposcarponi.it/documenti/PROGRAMMI%20GRUPPO%20SCARPONI/PROGRAMMI%20bimestrali%20Gruppo%20Scarponi.pdf>