

#	DATA	PERCORSO	Distanza	Dislivello	Durata	Difficoltà	Mezzo	Associazione	Contatto	Link x Dettagli
1	sabato 23 marzo 2024	GITA 4: COLLE CAPRILE - RECCO	15km	110m	7:00h	E	BUS+Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
2	sabato 23 marzo 2024	Anello dei Cinque Campanili di Zoagli	13km	500m				CUG-Circ.Univ.Genovese	3382659819	https://www.fiel.it
3	domenica 24 marzo 2024	Levanto - Monte Rossola-Montale-Levanto	12km	620m	6:00h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
4	domenica 24 marzo 2024	Monte Taccone		200m	4:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fiel.it
5	domenica 24 marzo 2024	Manutenzione Sentieri						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
6	domenica 24 marzo 2024	Santuario - M.te S. Michele - S. Bernardo in Valle (Anello 100° del GES)	7km	220m	4:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
7	domenica 24 marzo 2024	San Martino di Struppa	13km	900m	6:00h	E/Imp	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	347 4607136	http://www.gruppo.it
8	mercoledì 27 marzo 2024	Monterosso -Soviore-Vernazza	10km	500m	4:00h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3332691126	http://www.gruppo.it
9	lunedì 1 aprile 2024	Scampagnata di Pasquetta						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
10	lunedì 1 aprile 2024	Il Sentiero degli Alpini (sentiero 577)	12k	300m	5:00h	E	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3289624313	http://www.gruppo.it
11	sabato 6 aprile 2024	Finale Ligure - Bormida	20km	950m	6:30h	EE	Tr+Bus	Ass.Progetto Limes	3281166766	https://www.prc.it
12	domenica 7 aprile 2024	Zoagli -Semorile - Anchetta - Zoagli	10km	605m	5:00h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
13	domenica 7 aprile 2024	Rocca Barbena: Anello dal Colle di Scravaion		350m	4:00h		auto	CUG-Circ.Univ.Genovese	3382659819	https://www.fiel.it
14	domenica 7 aprile 2024	ANA D'ORSO / ALPE DI PORALE		150m	2:00h	T/E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel.it
15	domenica 7 aprile 2024	Gruppo del Beigua: Anello Monte Tardia						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
16	domenica 7 aprile 2024	Madonna del Monte(posa piastrella al Santuario degli sportivi)	11km	400m	5:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
17	domenica 7 aprile 2024	Anello M.te Porale	13km	580m	6:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3487687703	http://www.gruppo.it
18	domenica 7 aprile 2024	Tra gli animali di "Autra"						Gr.Esc.GiovanileVallescriv	3391090273	https://www.fiel.it
19	martedì 9 aprile 2024	GITA 5: MONEGLIA - SESTRI LEVANTE	15,3km	320m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
20	mercoledì 10 aprile 2024	GITA 5: MONEGLIA - SESTRI LEVANTE	15,3km	320m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
21	mercoledì 10 aprile 2024	Anello Prato Renè - M.te Poggio	17,5km	700m	8:00h	E/Imp	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	333 611 6881	http://www.gruppo.it
22	giovedì 11 aprile 2024	GITA 5: MONEGLIA - SESTRI LEVANTE	15,3km	320m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
23	venerdì 12 aprile 2024	Gita Turistica/Escursionistica con pullman privato: Garesio						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
24	sabato 13 aprile 2024	GITA 5: MONEGLIA - SESTRI LEVANTE	15,3km	320m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
25	domenica 14 aprile 2024	ANELLO DELL'ALTOPIANO DELLE MANIE		280m	4:30h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel.it
26	domenica 14 aprile 2024	Monte Rama	12km	900m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
27	domenica 14 aprile 2024	Anello San Carlo di Cese Pennello	12km	729m	7:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	331 3670408	http://www.gruppo.it
28	martedì 16 aprile 2024	GITA 6:ARENZANO - SCAPRPEGGIN	9km	520m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
29	mercoledì 17 aprile 2024	GITA 6:ARENZANO - SCAPRPEGGIN	9km	520m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
30	giovedì 18 aprile 2024	GITA 6:ARENZANO - SCAPRPEGGIN	9km	520m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
31	giovedì 18 aprile 2024	Matera e dintorni (5gg: dal 18 al 22 apr)			5gg	T/E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
32	sabato 20 aprile 2024	GITA 6:ARENZANO - SCAPRPEGGIN	9km	520m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
33	domenica 21 aprile 2024	Camposasco - Anello	10km	365m	4:00h	E	AUTO	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
34	domenica 21 aprile 2024	ACQUEDOTTO MOLASSANA/STAGLIENO 3^ PARTE	8Km		4:00h	E	Bus	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel.it
35	domenica 21 aprile 2024	Monte San Martino: Linea Cadorna (Valcuvia Varese)						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
36	domenica 21 aprile 2024	Monte Argentea(posa targa del Centenario alla Madonna di vetta)	14km	500m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
37	domenica 21 aprile 2024	Commemorazione Resistenza in Praglia						Gr. Scarponi U.S. PonteX	335 389355	http://www.gruppo.it
38	mercoledì 24 aprile 2024	Hyères e Isole di Porquerolles (da 24 a 28 Aprile)			4 gg			CUG-Circ.Univ.Genovese	3382659819	https://www.fiel.it
39	giovedì 25 aprile 2024	Vienna Bratislava Budapest Eurovelo 6 (8gg:25apr-2mag)			8gg		Tr+Bic	Ass.Progetto Limes	3281166766	https://www.prc.it
40	giovedì 25 aprile 2024	BASANATA presso Atletica						G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fiel.it
41	giovedì 25 aprile 2024	25 Aprile sull'Antola da Tonno						GEB-Gr.Escur.Busallesi	3382659819	https://www.fiel.it
42	giovedì 25 aprile 2024	Santuario di Crea - Castello di Uviglie	5km	50m	6:00h	T		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
43	giovedì 25 aprile 2024	Cappelletta Garaventa - M.te Antola e ritorno	14km	750m	6:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	335 389355	http://www.gruppo.it
44	giovedì 25 aprile 2024	Casa del Romano - M.te Antola e ritorno	12km	400m	5:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3317642363	http://www.gruppo.it
45	domenica 28 aprile 2024	MONTE SANTA CROCE		300m	4:00h	E	T/B	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fiel.it
46	domenica 28 aprile 2024	Bric Camere	11km	668m	5:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3487687703	http://www.gruppo.it
47	mercoledì 1 maggio 2024	Sentiero dei Giganti	15km	900m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gruppo.it
48	mercoledì 1 maggio 2024	Anello Voltri Crevari Voltri	11km	400m	5:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	348 9242100	http://www.gruppo.it
49	venerdì 3 maggio 2024	Trekking via Francigena - Viterbo in fiore (3gg:da 3 a 5mag)			3gg			Gr. Scarponi U.S. PonteX	335 389355	http://www.gruppo.it
50	sabato 4 maggio 2024	A spasso tra i forti						Gr.Esc.GiovanileVallescriv	3391090273	https://www.fiel.it
51	domenica 5 maggio 2024	AVML tappa21 PassoFaiallo-SacrarioMartiriTurchino						ANPI Gino Tasso "Tigre"	3279095155	https://www.anpi.it

52	domenica 5 maggio 2024	Anello Isola Palmaria	11km	580m	5:00h	E	BUS	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseit
53	domenica 5 maggio 2024	BARASSI / SANTA GIULIA /LAVAGNA		100m	2:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fiel
54	domenica 5 maggio 2024	Ferrata Guido Rossa a Caprie Val di Susa						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
55	domenica 5 maggio 2024	Monte Sciguelo da Sciarborasca	13km	850m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
56	domenica 5 maggio 2024	Riomaggiore Porto Venere	15km	535m	5:30h	E/M	Treno	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3772071195	http://www.gru
57	martedì 7 maggio 2024	GITA 7: CAMPOLIGURE - M.TE PRABACAN	15,3km	560m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
58	mercoledì 8 maggio 2024	GITA 7: CAMPOLIGURE - M.TE PRABACAN	15,3km	560m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
59	giovedì 9 maggio 2024	GITA 7: CAMPOLIGURE - M.TE PRABACAN	15,3km	560m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
60	sabato 11 maggio 2024	Traversata Parco Aveto	19,5km	900m	6:45h	EE	Tr+Bus	Ass.Progetto Limes	3281166766	https://www.prc
61	sabato 11 maggio 2024	GITA 7: CAMPOLIGURE - M.TE PRABACAN	15,3km	560m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
62	domenica 12 maggio 2024	S. ILARIO / SESSAREGO /BOGLIASCO		400m	4:00h	T/E	Bus	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel
63	domenica 12 maggio 2024	Monte Fantino dalla Balma in collaborazione con il CAI	10km	550m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
64	domenica 12 maggio 2024	Polveriera-Casa del CineseCastello Vecchio-La Rapallina	9,5km	480	4:00h	E/M	Auto	Gr. Scarponi U.S. PonteX	3289624313	http://www.gru
65	martedì 14 maggio 2024	GITA 8: MOLASSANA - CRETO - MOLASSANA (AQ 2)	12,5km	625m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
66	mercoledì 15 maggio 2024	GITA 8: MOLASSANA - CRETO - MOLASSANA (AQ 2)	12,5km	625m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
67	giovedì 16 maggio 2024	GITA 8: MOLASSANA - CRETO - MOLASSANA (AQ 2)	12,5km	625m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
68	sabato 18 maggio 2024	Casazza Ligure - Varese Ligure	23km	800m	7:30h	EE	uto+bu	Ass.Progetto Limes	3281166766	https://www.prc
69	sabato 18 maggio 2024	GITA 8: MOLASSANA - CRETO - MOLASSANA (AQ 2)	12,5km	625m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
70	domenica 19 maggio 2024	Anello del Lago di Brugnato	14km	430m	6:00h	E	AUTO	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseit
71	domenica 19 maggio 2024	MONTE TOBBIO		500m	5:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fiel
72	domenica 19 maggio 2024	Riserva Regionale dell'Adelasia	14km	350m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
73	martedì 21 maggio 2024	GITA 9:CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO	14,9km	600m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
74	mercoledì 22 maggio 2024	GITA 9:CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO	14,9km	600m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
75	giovedì 23 maggio 2024	GITA 9:CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO	14,9km	600m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
76	sabato 25 maggio 2024	GITA 9:CHIAVARI - MONTALLEGRO - RAPALLO	14,9km	600m	7:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
77	sabato 25 maggio 2024	Isola Palmaria(da 25 a 26 Maggio)			2 gg		Treno	CUG-Circ.Univ.Genovese	3382659819	https://www.fiel
78	domenica 26 maggio 2024	GIORNATA F.I.E. a SAVONA						G.E. Riccardo de Grandis		https://www.fiel
79	domenica 26 maggio 2024	Alpi Apuane Pania della Croce da Piglionico						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
80	domenica 26 maggio 2024	Festa dell'Escursionismo alle Tagliate		200m		E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
81	martedì 28 maggio 2024	GITA 10: ANELLO SENTIERO NATURALISTICO LAGHI DEL GORZENTE	10,8km	400m	6:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
82	mercoledì 29 maggio 2024	GITA 10: ANELLO SENTIERO NATURALISTICO LAGHI DEL GORZENTE	10,8km	400m	6:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
83	giovedì 30 maggio 2024	GITA 10: ANELLO SENTIERO NATURALISTICO LAGHI DEL GORZENTE	10,8km	400m	6:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
84	sabato 1 giugno 2024	GITA 10: ANELLO SENTIERO NATURALISTICO LAGHI DEL GORZENTE	10,8km	400m	6:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
85	sabato 1 giugno 2024	SOGGIORNO LAGO DELLE LAME(2gg da 1 a 2 giu)		130m	2:00h	T/E	Pullma	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel
86	domenica 2 giugno 2024	Val Graviglia						ANPI Gino Tasso "Tigre"	3279095155	https://www.anj
87	domenica 2 giugno 2024	Monte Saben - La Strada delle Meridiane e Monte Grosso	15km	700m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
88	venerdì 7 giugno 2024	CAMMINATA MILLE LUCI per Livio		100m	2:00h	T	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3473867465	https://www.fiel
89	venerdì 7 giugno 2024	Milleluci per Livio (escursione notturna)						Gr.Esc.GiovanileVallescriv	3391090273	https://www.fiel
90	sabato 8 giugno 2024	GITA 11: Festa campestre Circolo Sertoli	7km	260m	4:00h	E		ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
91	sabato 8 giugno 2024	Festa Campestre				E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseit
92	sabato 8 giugno 2024	Monte Ceppo	12km	400m	5:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
93	domenica 9 giugno 2024	LAGO DELLE VERGINI/LAVAGNINA		300m	4:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel
94	domenica 9 giugno 2024	Anello del monte Dente da Masone						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
95	domenica 9 giugno 2024	Montechiaro d'Acqui	15km	670m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
96	martedì 11 giugno 2024	GITA 12 : ANELLO DI RONCO SCRIVIA	11,9km	610m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
97	mercoledì 12 giugno 2024	GITA 12 : ANELLO DI RONCO SCRIVIA	11,9km	610m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
98	giovedì 13 giugno 2024	GITA 12 : ANELLO DI RONCO SCRIVIA	11,9km	610m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
99	sabato 15 giugno 2024	GITA 12 : ANELLO DI RONCO SCRIVIA	11,9km	610m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
100	sabato 15 giugno 2024	Soggiorno in Val Varaita (2gg:dal 15 al 16giu)						Gr.Esc.GiovanileVallescriv	3391090273	https://www.fiel
101	domenica 16 giugno 2024	GITA FIE MASONE				E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fiel
102	domenica 16 giugno 2024	Monte Bracco e Balma Boves	15km	850m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
103	sabato 22 giugno 2024	Trekking Valle Gesso - Capanna Barbero	12km	600m	5:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru

104	domenica 23 giugno 2024	LAGO CAICIA VALLE RIO BARACCA (TIGLIETO)		150m	2:00h	E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3477605945	https://www.fiel
105	domenica 23 giugno 2024	Monte Oramara: tra le Valli Trebbia-Aveto						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
106	domenica 23 giugno 2024	Trekking Valle Gesso - gruppo A rifugio Livio Bianco	16km	900m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
107	domenica 23 giugno 2024	Trekking Valle Gesso - gruppo B Lago delle Rovine - Terme di Valdieri	16km	1300m	8:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
108	lunedì 24 giugno 2024	Falò S.Giovanni Battista (escursione notturna)						Gr.Esc.GiovanileVallescriv	3391090273	https://www.fiel
109	sabato 29 giugno 2024	Fioritura Lavanda Sale S.Giovanii(Ceva) 3percorsi diversi		350m	4:00h	T/E	Auto	G.E. Riccardo de Grandis	3474910799	https://www.fiel
110	domenica 30 giugno 2024	Rifugio Migliorero	10km	520m	5:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
111	sabato 6 luglio 2024	Pizzo d'Ormea (da Chionea)	8km	898m	4:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
112	domenica 7 luglio 2024	Valtournanche: Grande Balconata Bec Pio Merlo						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
113	domenica 7 luglio 2024	Pizzo d'Ormea (da Chionea)	10km	476m	8:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
114	domenica 14 luglio 2024	Tour Rocca la Meia - Sentiero Gino Gertosio	17km	1000m	9:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
115	domenica 21 luglio 2024	Bivacco Varrone	10km	900m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
116	giovedì 25 luglio 2024	Trekking Junior(4gg: da 25 a 28 Lug)			4gg	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
117	sabato 27 luglio 2024	Laghi Palasinaz	8km	650m	3:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
118	domenica 28 luglio 2024	Laghi Palasinaz	15km	800m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
119	domenica 4 agosto 2024	Colle della Maddalena / Lac de la Croix	17,5km	770m	8:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
120	sabato 10 agosto 2024	Lago Reisassa(da S.Anna di Bellino)-Visita Borgate Celle Chiavasse	4km	257m	4:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.grupposcu
121	domenica 11 agosto 2024	Lago Reisassa - M.te Ferra (da S. Anna di Bellino)	10km	1370m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
122	martedì 13 agosto 2024	Marguareis dal rifugio Ciarlo Bossi	15km	1318m	8:00h	E+		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
123	giovedì 15 agosto 2024	Grigliata al rifugio Ciarlo-Bossi						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
124	domenica 18 agosto 2024	Cima Pertegà	15km	1281m	8:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
125	sabato 24 agosto 2024	Tre Chiosis	10km	750m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
126	domenica 25 agosto 2024	Valle di Champorcher: Monte Glacier m 3185						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
127	domenica 25 agosto 2024	Monte Faraut	17km	1200m	7:00h	EE		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
128	domenica 1 settembre 2024	Santuario di S. Anna - Colle Saubolè (Giro dei laghi)	11km	450m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
129	martedì 3 settembre 2024	GITA 13: ANELLO FONTANIGORDA M.TE GIFARCO	13,4km	560m	7:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
130	mercoledì 4 settembre 2024	GITA 13: ANELLO FONTANIGORDA M.TE GIFARCO	13,4km	560m	7:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
131	giovedì 5 settembre 2024	GITA 13: ANELLO FONTANIGORDA M.TE GIFARCO	13,4km	560m	7:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
132	sabato 7 settembre 2024	GITA 13: ANELLO FONTANIGORDA M.TE GIFARCO	13,4km	560m	7:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
133	sabato 7 settembre 2024	Sestri L. - Punta Manara	6km	250m	4:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
134	domenica 8 settembre 2024	Casermette Penna - M.te Aiona Anello	15km	400m	6:00h	E	AUTO	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseit
135	lunedì 9 settembre 2024	Trekking del Centenario GES (Savona-Rifugio Ciarlo-Bossi)	115km		7gg	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
136	sabato 14 settembre 2024	Gita 14 Mare e Monti						ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
137	domenica 15 settembre 2024	Gita 14 Mare e Monti						ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
138	domenica 15 settembre 2024	Anello Inagea - Pianetto - Crocefieschi - Reopasso - Inagea						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
139	domenica 15 settembre 2024	Festa del GES						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
140	martedì 17 settembre 2024	GITA 15: ROSSIGLIONE - MOLARE	12,4km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
141	mercoledì 18 settembre 2024	GITA 15: ROSSIGLIONE - MOLARE	12,4km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
142	giovedì 19 settembre 2024	GITA 15: ROSSIGLIONE - MOLARE	12,4km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
143	sabato 21 settembre 2024	GITA 15: ROSSIGLIONE - MOLARE	12,4km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
144	sabato 21 settembre 2024	Arco della Tortisse da Ferrere	13,5km	856m	6:30h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
145	domenica 22 settembre 2024	Lavagna - M.te San Giacomo - Lavagna	15km	685m	6:30h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopseit
146	domenica 22 settembre 2024	Arco della Tortisse da Ferrere	13,5km	856m	6:30h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
147	sabato 28 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Seravezza - Levigliani	15km	664m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
148	domenica 29 settembre 2024	Gita Turistica/Escursionistica con pullman privato:Lago Viverone						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
149	domenica 29 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Levignani - Stazzema	14km	969m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
150	domenica 29 settembre 2024	Festa del CAI al Rifugio Savona						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
151	lunedì 30 settembre 2024	Sentiero Alta Versilia / Stazzema -Seravezza	17km	780m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
152	martedì 1 ottobre 2024	GITA 16: CROCEFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
153	mercoledì 2 ottobre 2024	GITA 16: CROCEFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
154	giovedì 3 ottobre 2024	GITA 16: CROCEFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
155	sabato 5 ottobre 2024	GITA 16: CROCEFIESCHI - CASELLA	7,5km	250m	4:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopseit
156	sabato 5 ottobre 2024	Le sculture all'aperto di Quirin Mayer-Anello Cassinasco - Bubbio	14,5km	380m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru

157	domenica 6 ottobre 2024	Monterosso -Vernazza-Corniglia	12km	512m	5:00h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
158	domenica 6 ottobre 2024	Cerreto Laghi m. Belfiore						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
159	domenica 6 ottobre 2024	Giogo di Toirano - Monte Carmo	15km	750m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
160	martedì 8 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
161	mercoledì 9 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
162	giovedì 10 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
163	sabato 12 ottobre 2024	GITA 17: ANELLO ALICE BEL COLLE	6,1km	150m	3:00h	E	Bus	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
164	domenica 13 ottobre 2024	Castagnata alla Bastia						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
165	domenica 13 ottobre 2024	Sentiero delle otto Chiesette di Stropo	13km	800m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
166	martedì 15 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
167	mercoledì 16 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
168	giovedì 17 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
169	sabato 19 ottobre 2024	GITA 18: S. MARGHERITA - CAMOGLI	10,6km	410m	5:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
170	domenica 20 ottobre 2024	Passo del Biscia-M.Porcile - Anello	11km	416m	5:00h	E	AUTO	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
171	domenica 20 ottobre 2024	Laghi della Valletta	13km	850m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
172	martedì 22 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11.3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
173	mercoledì 23 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11.3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
174	giovedì 24 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11.3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
175	sabato 26 ottobre 2024	GITA 19: VOLTRI - BRIC BRIGNA - ARENZANO	11.3km	540m	6:00h	E	Treno	ATL COOP Sez Genova	3338651917	https://coopse.it
176	domenica 27 ottobre 2024	Barbaresco	13km	500m	6:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
177	domenica 3 novembre 2024	Trensasco-Forti Diamante-Puin-Baracche-Righi	8km	380m	4:30h	E	T-Bus	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
178	domenica 3 novembre 2024	Molini di Triora	8km	250m	5:00h	T/E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
179	domenica 10 novembre 2024	Anello Proventino Neno Caserza Clavarezza						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
180	domenica 10 novembre 2024	Da Sassello a Mioglia sulle orme del generale Vukassovic'	14km	250m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
181	domenica 17 novembre 2024	Arenzano (Monte Tardie) Rifugio Scapeggin	12km	724m	7:00h	E		GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
182	domenica 24 novembre 2024	Passo di Romaggi M. Ramaceto						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
183	domenica 24 novembre 2024	Pranzo Sociale						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
184	domenica 15 dicembre 2024	Riva Trigoso - Moneglia						GEB-Gr.Escur.Busallese	3382659819	https://www.fiel
185	martedì 17 dicembre 2024	Serata degli auguri						GES-Gr.Escur.Savonesi	3489273133	https://www.gru
186	domenica 16 giugno 2024	Escursione da Masone ai Piani						G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
187	domenica 26 maggio 2024	34^ Giornata dell'Escursionismo - GES Savona						G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
188	domenica 29 settembre 2024	Giornata dei Sentieri: S.Pietro-PassoTurchino-GiovoPiatto-S.Pietro	8km	300m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
189	domenica 9 giugno 2024	Giornata dell'Accompagnatore - Associazione GAU						G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
190	giovedì 15 agosto 2024	Concerto di Ferragosto in prov.Cuneo (da definire)						G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
191	mercoledì 14 agosto 2024	Rifugio Artesina (3gg: da 14 a 16 ago)			3gg			G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
192		Riserva Quezzi-Forti Levante	12km	450m	5:30h	E	Treno	ATL COOP SezDue Golfi	3477436537	https://coopse.it
193	sabato 1° giugno 2024	Crocetta d'Orero - Santuario della Vittoria - Busalla	9km	300m	5:00h	Media	nino/Tr	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
194	sabato 12 ottobre 2024	Sentiero delle Portatrici di Ardesia	8km	540m	5:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
195	sabato 18 maggio 2024	Visone - Prasco (visita del castello)	9km	300m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
196	sabato 20 aprile 2024	Porta degli Angeli -Fregoso-Garbo-ForteTenaglia(visita guidata)-TorreGranara-F	11km	600m	5:00h	Media	Bus	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
197	sabato 21 dicembre 2024	Gaiazza - Madonna della Guardia - Gaiazza (Percorso ex-Guidovia)	12km	470m	5:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
198	sabato 21 settembre 2024	Castelcanafurone-Lovetti-Tortara-Torre dei Lupi-SantaMariaDelGrata-Castelcana	10km	250m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
199	sabato 22 giugno 2024	Anello della Val Gargassa	11km	520m	6:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
200	sabato 23 novembre 2024	Trekking Urbano: Oneglia-PortoMaurizio+visita Museo dell'Olio	8km	200m	4:00h	Facile	Bus	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
201	sabato 26 ottobre 2024	Passo Faiallo - Monte Reixa - Monte Argentea - Passo Faiallo	8km	350m	4:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
202	sabato 27 aprile 2024	Martellona - Monte Proventino - Martellona	9km	450m	5:00h	Media	Auto	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
203	sabato 4 maggio 2024	S. Alberto - Croce dei Fo - S. Alberto	8km	300m	4:00h	Media	us/Aut	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
204	sabato 6 aprile 2024	Montoggio-Teitin-CampoVeneroso-Brugosecco-CaseVeixe-Caisca-DigaValnoci-	10km	400m	5:00h	Media	Bus	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
205	sabato 7 dicembre 2024	Stazione FS Sestri Pon.-M.teContessa-Eremo S.Alberto-Cimitero SestriPon.	10km	660m	5:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
206	sabato 9 novembre 2024	Trekking Urbano da Nervi a Brignole	12km	200m	4:00h	Media	Treno	G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
207	venerdì 13 settembre 2024	Gita Turistico-Escurs. (3gg: da 13 a 15set) alla Cascata delle Marmore			3gg	T/E		G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it
208	venerdì 19 luglio 2024	Weekend (3gg: da 19 a 21lug) ai Rifugi Ciarlo-Bossi e Mongioie			3gg			G.A.U. Aps Università Popd	3316289011	https://assgau.it