

Gruppo Escursionistico "I Levantini della SOMS Castagna"
Via Schiaffino c70 SOMS Castagna – Genova Quarto 16148
referente FIE : Monica Alfonsi 3468050554 - 3396006530

Programma Aprile/Maggio /Giugno 2017

APRILE 2017

Domenica 2 : Piani di Praglia – Turchino – Sacratio della Benedicta. Lunghezza km 24, cammino 7/8 ore con il gruppo escursionistico "Gli Scarponi".

Domenica 2 : Riomaggiore – Portovenere con l'"Osservatorio Meteorologico Raffaelli di Casarza Ligure"

Sabato 8 : Scoffera – Monte Lavagnola - Passo del Portello – pranzo all'Osteria della Giassina – Passo del Portello – M.Lavagnola – Scoffera. (Possibilità di raggiungerci in macchina per pranzare insieme). Dislivello 300 m ca , lunghezza 10 Km (A/R), ore 2,30 andata e 2,30 ritorno .Capi-gita Luciano Orsini e Monica Alfonsi. Mezzi propri.

Domenica 9 : Anello della Val Gargassa capi-gita Cinzia Sarpero e Monica Alfonsi . Passeggiata tra gli splendidi passaggi acquatici creati dal torrente Gargassa. Escursionistico facile con qualche punto un po' esposto. Dislivello 350m – km 11 – tempo di percorrenza 5.30 ore compresa la sosta. Treno : da Brignole per Acqui Terme alle 7.06 con arrivo a Rossiglione alle 8.01. auto : appuntamento ore 8.40 campo sportivo di Rossiglione (uscita casello Masone della A26, si raggiunge Rossiglione, da qui si segue la strada per Tiglieto per circa 2 Km per svoltare a sinistra per il campo sportivo dove si posteggia).

Domenica 9 : Rocca Barbena sulla Valle Bormida e la Valle del Neva con il GES. Dislivello 800 m, km 10, ore 5 . Escursionistico con buon allenamento.

Domenica 9 : Family & Dog's Run , camminata non competitiva che si svolgerà a Genova. Aperta a tutti, adulti e bambini e i loro amici a quattro zampe.

Giovedì 13 : giornata in bicicletta a Torino, ex tenuta di caccia di Vittorio Emanuele II. Mezzi propri o treno e bici proprie o noleggiabili sul posto. Capi-gita Eleonora De Marchi e Monica Alfonsi.

Sabato 22: sopralluogo alla ricerca dei segnali sul tratto di "Sentiero Liguria " a noi assegnato dalla FIE . Per i buoni camminatori si parte dal Cimitero di Quinto e si sale dal Moro e dal Fasce fino a Sturla (piscina) ove si raccoglie il gruppo dei medi camminatori per continuare fino al centro città.

Domenica 23: "Monte Tobbio" . Mezzi propri, dislivello 500 mt., tempo di percorrenza 5 ore con pausa pranzo. Escursionistico facile. Capi-gita Monica Malpeli e Monica Alfonsi

dal 25 Aprile al 1 Maggio: settimana dell'escursionismo con escursioni organizzate dalle associazioni FIE con l'obiettivo della settimana : portare più gente possibile a camminare!

Prima giornata, proposta alla FIE dai Levantini, Martedì 25 : marcia non competitiva nel Levante con il Municipio Levante . Camminata sulle colline circostanti il nostro quartiere (Apparizione, Premanico , ecc.).

Venerdì 28 : Escursione sulle alture di Savona con il GES. 2,30 ore di cammino senza alcuna difficoltà , km 8. Per iscriversi telefonare a Concetta Badile 3474539434

Sabato 29 : camminata sui monti di Pieve di Teco con l'associazione ITHEICOS di Pieve Di Teco , con mangiata finale in paese .Per camminatori abbastanza allenati.

Domenica 30 : i Levantini organizzano il giro naturalistico dei Laghi del Gorzente

- con possibilità di scegliere tra percorso lungo (dislivello 550 m, km 13,5 ore di cammino 5/6) e percorso breve (dislivello 230, km 8, ore di cammino 4). Capi-gita Angelo Pireddu e Monica Alfonsi

Domenica 30 : con Gli Scarponi gita al Montesella (812 m) Crocetta D'Orero – Righi – Santuario della Vittoria – Montesella. Dislivello 700 m – lunghezza 9 km – ore di cammino 5/6. Informazioni ed iscrizioni Maria Luisa Cassano 3317642363

MAGGIO 2017

Lunedì 1 : Busalla – lago della Busalletta . Gita breve – escursionismo facile. Dislivello 200m – ore di cammino 3 – km 8 . Capi-gita a cui telefonare per informazioni e prenotazioni Angelo Cogni 3405330467 – Maria Panetta 3473263439

Sabato 6-Domenica 7 : trekking di due giorni con pernottamento al rifugio Antola. Percorso ad anello con partenza da Torriglia e arrivo a Scoffera. Corriera o mezzi propri (calcolando che non si torna nello stesso punto di partenza). Dislivello totale m. 1.000, lunghezza km 20 ca (sulle due giornate). Escursionismo facile .

Sabato 13 : nell'ambito del progetto Fie- Scuola – Famiglie accompagnamento della classe seconda della scuola Da Verrazzano in escursione Sori – S.Apollinare – Ageno - Ascensione- Megli-Recco

Domenica 14: da Priaruggia a Quinto, itinerario di mezzacosta sul Monte Fasce - Moro. Itinerario : Quarto alta-via del Chiapparo-salita Carupola–Crocetta–via al Canneto di Apparizione–Quarto Alta. Dislivello 650m, km 12, ore 5- escursionistico abbastanza allenato.

Domenica 21: evento con il Municipio Levante in collaborazione con l'associazione di mountain bike DEEP- BIKE e con la LIPU. Percorsi: in sospenso per procedure burocratiche.

- escursionistico da Priaruggia alla collina di Quarto Alta attraverso le vecchie creuse e sentieri della collina di Perasso dislivello 200m, km 4, ore 1,30.

GIUGNO 2017

Venerdì 2/Sabato 3 : In collaborazione con il gruppo escursionistico “Gli Scarponi” MINI-RIGANTOCA : trekking esplorativo da Pontedecimo a Isola del Cantone con pernottamento al Rifugio del Monte Antola .Escursionistico allenato, per adulti.

Venerdì 16/Sabato 17/Domenica 18 : trekking ad Artesina con camminate sui monti circostanti e oltre. Guide: Micole Carosio , Marco edElisa Mazzari, tutti grandi conoscitori dei luoghi. Pernottamenti al rifugio FIE “A.Malatesta” per vivere esperienze allegrissime di vita in rifugio.

La camminata con gli asinelli è stata rimandata perché non c'era più posto, ma riusciremo presto a vivere l'esperienza.

Dal 27 AGOSTO – 3 SETTEMBRE SETTIMANA IN ALPE VEGLIA, splendido alpeggio incontaminato della Val D'Ossola. Alloggio presso la Casa dei Padri Rosminiani , baita grande, incustodita e autogestita da noi. Informazioni Monica Alfonsi 346 8050554

Altre escursioni e la partecipazione ad altri eventi potranno aggiungersi in itinere su ulteriori proposte dei soci .