

<i>Zona FIE</i>	10
<i>Segnalazione no.:</i>	8
<i>Partenza</i>	CASTIGLIONE CHIAVARESE
<i>Quota di partenza</i>	295
<i>Arrivo</i>	COSTA OVEST DEL PIETRA DI VASCA
<i>Quota di arrivo</i>	455
<i>Ore di cammino</i>	4.30
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	Rio Tassea - S. Rocco - Ponte sul T. Petronio - Rio - Masso - M. Groppe - Sella - Bracco - Costa Lunga - Pendici Nord ed Est M. Costalunga - Pendici Nord M. Merelle - Pendici Ovest M. Pietra di Vasca - Costa Ovest del Pietra di Vasca.
<i>Inizio</i>	Piazza N.S. del Carmine.
<i>Partenza</i>	Castiglione Chiavarese a 16 km da Sestri Levante.
<i>Note</i>	Bracco - Costa della Vasca: ore 1.30 MTB ; Castiglione Chiavarese - Costa Ovest del Pietra di Vasca
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Giugno 2007
<i>Codice REL</i>	GGE41607PE
<i>Codice FIE</i>	GE10S08
<i>Codice AV</i>	