

<i>Zona FIE</i>	10
<i>Segnalazione no.:</i>	10
<i>Partenza</i>	SANTUARIO MADONNA DELLA GUARDIA DI VELVA
<i>Quota di partenza</i>	547
<i>Arrivo</i>	MONTE SAN NICOLAO
<i>Quota di arrivo</i>	845
<i>Ore di cammino</i>	4
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	Pendici Nord ed Est M. Arpecella - Sella Arpecella - Pendici Ovest M. Traversa - Rio Traversa - Rio - Bivio Pendici Ovest M. Groppi - Sella M. Groppi - Pendici Est Cima Stronzi - Sella - Pendici Nord M. S. Nicolao - M. S. Nicolao.
<i>Inizio</i>	Fermata Autolinea Tigullio in Piazza Santuario di Velva.
<i>Partenza</i>	Santuario di Velva, frazione di Castiglione Chiavarese, a 24 km da Sestri Levante.
<i>Note</i>	5T = : Santuario Madonna della Guardia - M. S. Nicolao MTB : Santuario Madonna della Guardia - M. S. Nicolao
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Aprile 2007
<i>Codice REL</i>	
<i>Codice FIE</i>	GE10S10
<i>Codice AV</i>	