


<i>Zona FIE</i>	4B
<i>Segnalazione no.</i>	2
<i>Partenza</i>	RUTA
<i>Quota di partenza</i>	254
<i>Arrivo</i>	COLLE CAPRILE
<i>Quota di arrivo</i>	452
<i>Ore di cammino</i>	4h 30m
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	RUTA- Chiesa Romanica - Pendici Est M. Esoli ed Ovest M. Ampola - Sella Nord M. Ampola - Pendici Ovest M. Caravaggio (o M. Orsenà) - Passo del Gallo - Pendici Ovest M. Bello - Pendici Ovest M. Borgo - Passo della Spinarola - Pendici Ovest M. Tugio - Colonia Arnaldi (Fonte) - Passo dei Casetti - Pendici Nord Monte Rosso e pendici Sud Monte Serro - Colle Caprile.
<i>Inizio</i>	Confluenza sulla Via Aurelia della S.P. 31 per S. Martino di Noceto - Rapallo.
<i>Partenza</i>	Ruta a 24,5 km da Genova.
<i>Note</i>	Itinerario Via del Mare VM (Tratto Colle Caprile – Ruta)
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Maggio 2015
<i>Codice REL</i>	GGE12105PE
<i>Codice FIE</i>	GE04BS02
<i>Codice AV</i>	