


<i>Zona FIE no.</i>	5
<i>Segnalazione no.</i>	6
<i>Partenza</i>	CICAGNA
<i>Quota di partenza</i>	87
<i>Arrivo</i>	BARBAGELATA
<i>Quota di arrivo</i>	1129
<i>Ore di cammino</i>	4
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	Cicagna - Còrnia - Case Loiette - Albareto - Pendici Sud ed Est M. Albareto - Pendici Sud-Est M. Càucaso sopra i Piani di Strùvega - Acquapendente (Fonte) - Pendici Est M. Càucaso - M. Càucaso (Cappella - Ricovero) - Pendici Ovest Bric della Guardia - Passo di Stre Biurche - Passo del Gabba - Pendici Sud ed Est M. Larnaia - Incrocio di Barbagelata - Barbagelata.
<i>Inizio</i>	Ponte dei Baccioni, sulla S.P. 225, alla periferia del paese verso Gattorna (località Dragonara).
<i>Partenza</i>	Cicagna a 19 km da Chiavari ed a 25 km da Recco.
<i>Note</i>	MTB : Barbagelata - M. Caucaso. ACQUAPENDENTE (1075) MONTE CAUCASO (1245) -
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Novembre 2014
<i>Codice REL</i>	
<i>Codice FIE</i>	GE05S06
<i>Codice AV</i>	Collegamento no. 55