


<i>Zona FIE no.</i>	5
<i>Segnalazione no.</i>	11
<i>Partenza</i>	TORRIGLIA
<i>Quota di partenza</i>	764
<i>Arrivo</i>	MONTE LAVAGNOLA
<i>Quota di arrivo</i>	1118
<i>Ore di cammino</i>	2
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	Torriglia (Via Buranello) - Via Antola - Castello dei Fieschi - Cappella di S. Antonino - Cappella della Costa - Boffalora - Costa delle Scabbie - Colle Nord M. Lavagnola - Pendici Nord M. Lavagnola - M. Lavagnola.
<i>Inizio</i>	Autorimessa Bus
<i>Partenza</i>	Torriglia a 35,5 km da Genova.
<i>Note</i>	E' un tratto della Via del Mare E/7 = Colle Nord M. Lavagnola - Torriglia e viceversa MTB: Torriglia - M. Lavagnola.
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Aprile 2011
<i>Codice REL</i>	
<i>Codice FIE</i>	GE05S11
<i>Codice AV</i>	