

<i>Zona FIE</i>	8
<i>Segnalazione FIE no.</i>	12
<i>Partenza</i>	GRAMIZZA
<i>Quota di partenza</i>	764
<i>Arrivo</i>	MONTE AIONA
<i>Quota di arrivo</i>	1701
<i>Ore di cammino</i>	4
<i>Segnavia</i>	
<i>Sviluppo</i>	GRAMIZZA - Amborzasco - Le Rocchette (Fonte) - Pendici Ovest M. Rocchetta - Ronco di Gun - Piano dei Termini - Moglia Negretta (Fonte) - Passello Re (ultima Fonte) - Piano de Arai - Passo della Spingarda - Pian dell'Aiona - Pendici Est M. Aiona - Colle Aiona - M. Aiona.
<i>Inizio</i>	Mulattiera sulla S.P. 654 (Fermata Autolinea).
<i>Approccio</i>	Gramizza a 53 km da Chiavari.
<i>Note</i>	MTB : Amborzasco - M. Aiona.
<i>Aggiornamento segnavia</i>	Novembre 2016
<i>Codice REL</i>	GGE35203CE
<i>Codice FIE</i>	GE08S12
<i>Codice AV</i>	Collegamento Ufficiale AV